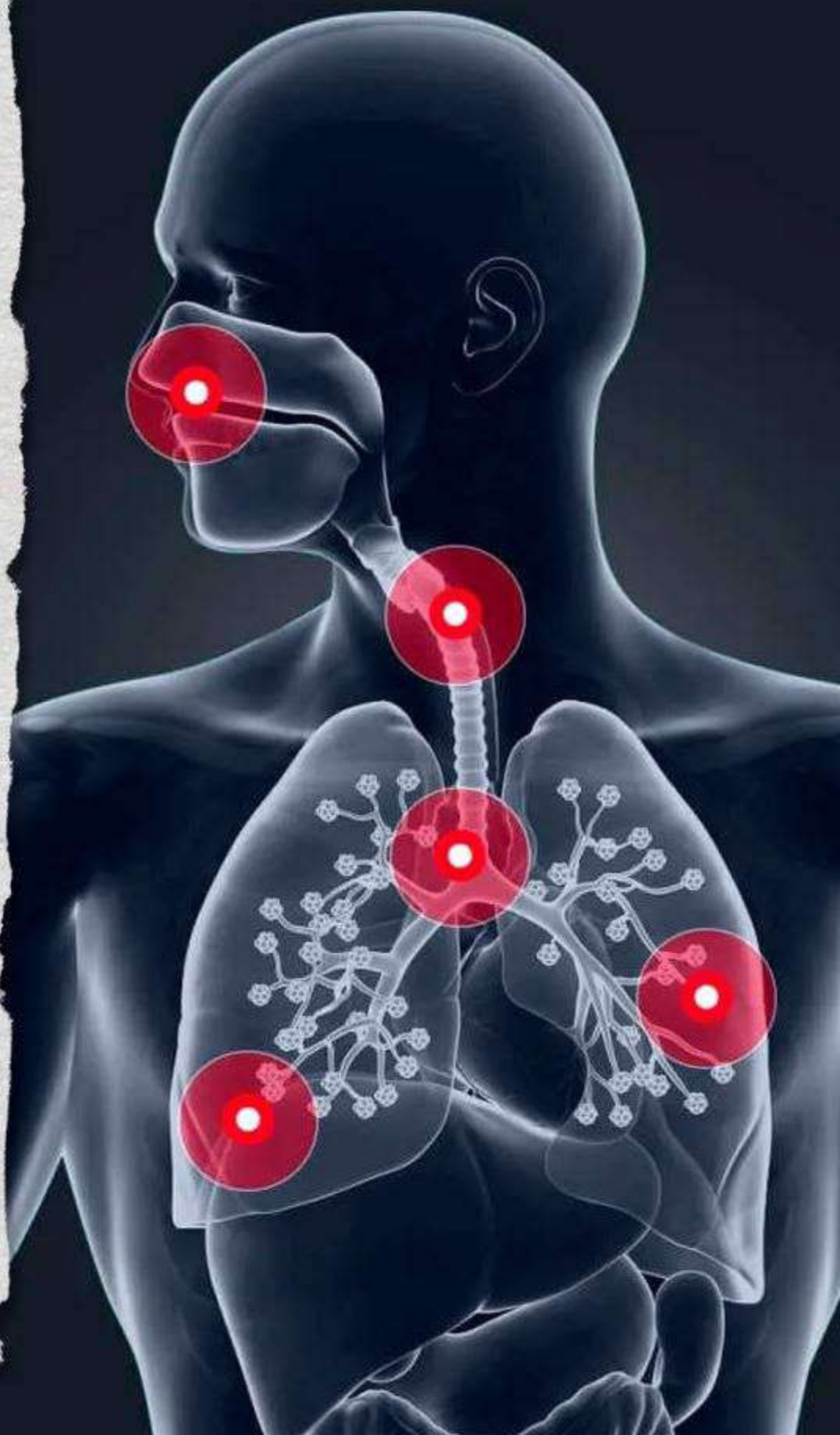


ЧТО ТАКОЕ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА?

Бронхиальная астма – хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей, характеризующееся их гиперреактивностью и периодическими приступами удушья. Курение усугубляет течение астмы, провоцируя обострения и снижая эффективность лечения.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА: СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ



СИМПТОМЫ АСТМЫ

- Одышка и затрудненное дыхание
- Свистящее дыхание (хрипы)
- Чувство сжатия в груди
- Приступы кашля, особенно ночью и утром



ПРОФИЛАКТИКА

- Полный отказ от курения и избегание пассивного курения
- Минимизация контакта с аллергенами и загрязненным воздухом
- Регулярные физические упражнения и дыхательная гимнастика
- Контроль влажности и чистоты воздуха в помещении



ЛЕЧЕНИЕ

- Ингаляторы (бронхорасширяющие и противовоспалительные препараты)
- Антигистаминные и гормональные препараты при тяжелых формах
- Лечебная физкультура и дыхательные техники

